

SENIORENTAG

Dienstag, 07.03.2023



Vesperkirche
Memmingen
Christuskirche

11.30 UHR | GEMEINSAMES MITTAGESSEN

- Rindersaftbraten mit Butterspätzle und Karotten-Sellerie Salat
- Germknödel mit Vanillesoße

14.30 UHR | WOISCH NO

Wo „Rosamunde“ und „Marina“ auf „Zwei kleine Italiener“ treffen, um gemeinsam „Über sieben Brücken“ zu gehen. Denn „Die Liebe lässt uns leben“ bis „Über den Wolken“ „Ganz in Weiß“, alle zusammen singen: „Schön ist es auf der Welt zu sein“.

Ein Querschnitt bekannter Melodien zum Mitsingen, Mitklatschen und Mitschunkeln.

FAMILIENTAG

Freitag, 17.03.2023



Vesperkirche
Memmingen
Christuskirche

11.30 UHR | GEMEINSAMES MITTAGESSEN

- Spaghetti Bolognese mit Salat
- Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Apfel-Birnen-Kompott

AB 14 UHR | KINDERFRISEUR

im CVJM-Haus

15.30 UHR | MÄRCHENERZÄHLERIN

in der Christuskirche

Jeder is(s)t hier richtig

Speisplan für die Vesperkirche vom 05. - 19.03.2023



Vesperkirche
Memmingen
Christuskirche

- | | | | |
|------------|---|------------|---|
| So, 05.03. | Hausgemachte Rinderrouladen nach Hausfrauen Art m. Semmelknödel u. Apfelblaukraut
Süßkartoffel Curry m. Gemüse u. Reis | Mo, 13.03. | Schweinegeschnetzeltes in Kräuterrahmsoße m. Reis u. bunte Blattsalate
Couscous Gemüsepfanne m. Minzdip |
| Mo, 06.03. | Linsenteller m. Gemüse, Speck, Wienerle u. Spätzle
Penne m. Brokkoli u. Ricottasoße | Di, 14.03. | Cevapcici m. Zaziki dazu Tomatenreis, Bauersalat m. Fetakäse
Ricotta Spinat Tortellini m. Gemüsebolognaise |
| Di, 07.03. | Rindersaftbraten m. Butterspätzle u. Karotten-Selleriesalat
Germknödel m. Vanillesoße | Mi, 15.03. | Krautschupfnudeln m. Speck
Apfelstrudel m. Eierlikör Vanille Soße |
| Mi, 08.03. | Paniertes Putenschnitzel m. Zitronenecke u. Kartoffelsalat
Gemüsefrikadellen m. Käsesoße u. frischer Gartenkresse | Mo, 16.03. | Deftiger Schweinebraten m. Bratensoße dazu Semmelknödel
u. Bayrischkraut
Kürbiskernrösti m. Joghurdip |
| Do, 09.03. | Hackfleischküchle m. Bratensoße, Kartoffelpüree u. Erbsenkarottengemüse
Gemüseaultaschen m. Käse überbacken, Tomatensoße u. Salat | Fr, 17.03. | Spaghetti Bolognese m. Salat
Hausgemachter Kaiserschmarrn m. Apfel-Birnen-Kompott |
| Fr, 10.03. | Gebratenes Hokifilet (Fisch) auf Weißweinssoße, Reis u. Broccoligemüse
Allgäuer Käsespätzle m. Bergkäse, Röstzwiebeln u. bunte Blattsalate | Sa, 18.03. | Schweineschnitzel nach Wiener Art m. Kartoffelsalat
Kartoffeleintopf m. Gemüse u. Gartenkräutern |
| Sa, 11.03. | Rindergulasch in Zwiebelsoße m. Kartoffelknödel u. Blaukrautsalat
Hausgemachte Gemüselasagne m. Blattsalat | So, 19.03. | Gefüllter Sonntagsbraten m. Rahmsoße, Spätzle u. Buttergemüse
Spinatknödel m. Gorgonzolasoße |
| So, 12.03. | Schweinerückensteak m. Paprikasoße, Nudeln u. Broccoli
Pasta m. Ratatouillgemüse u. Parmesankäse | | |

Guten Appetit!